



齋月期間的 等候和守望

為東南亞穆斯林禱告31天

2023年3月22日-4月21日

東南亞穆斯林的 等候和守望

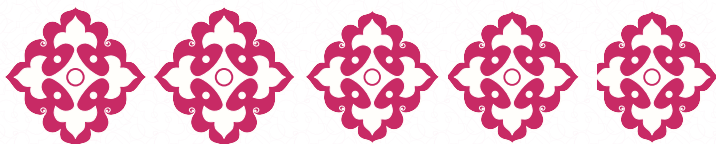
從緬甸北端到印度尼西亞最南端，整個東南亞穆斯林人口約2.75億。像世界各地的穆斯林一樣，他們都十分盼望神聖齋月的到來。守望，因為只要看到齋戒月新月就開始進行齋戒；等候，因為大家都特別期待著這個特殊月份的到來。

對穆斯林來說，齋戒意味著在日落之前不吃、不喝及不吸煙。齋戒是伊斯蘭教的五大功修之一，其他四功是念功、禮功、課功和朝功（即有經濟和身體許可的人，一生至少應去麥加朝覲一次）。穆斯林相信，在齋月，即伊斯蘭教曆的第九個月，先知穆罕默德領受了他們的聖書《古蘭經》中的第一節經文。穆斯林們守齋戒的原因各不相同：有些人是想通過守齋能更了解那些物質貧困的人；另一些人則希望通過守齋來提升他們的信仰；但大多數人是希望他們能據此得到真主的獎賞——讓他們在一年中有一個月不是過罪惡的生活。

雖然世界各地的穆斯林在齋月期間都會齋戒，但東南亞穆斯林的齋月則因地方、文化和語言的緣故，有其自己的獨特之處。在本禱告手冊中，您將了解馬來西亞、印尼、文萊、柬埔寨和泰國的穆斯林群體，看看他們是如何等候和守望齋月的。每週我們都會關注一個特定的穆斯林民族或群體，但代禱事項普遍適用於東南亞的所有穆斯林。



無論您是一個人或跟小組一起，每週或每天使用本禱告手冊，我們都誠摯邀請您加入我們一起為穆斯林守望禱告。就如穆斯林逼切等候和守望齋月一樣，我們也一起逼切等候，觀看上帝在我們代禱守望的穆斯林族群中將要做何等奇妙的工作。



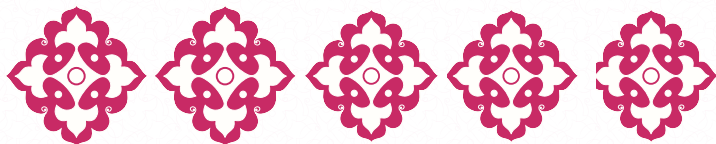
我等候耶和華，我的心等候。
我也仰望祂的話。我的心等
候主，勝於守夜的等候天亮，
勝於守夜的等候天亮。

(詩篇 30:5-6)

...


你們要恆切禱告，在此儆醒感恩。

(歌羅西書4:2)



這本禱告手冊的設計思路源於東南亞古老的蠟染藝術形式。製作蠟染需要長久的等候和守望，因為染色分為好幾個重覆過程。守望禱告也是一樣，若要見到美麗的果效，就需要恆久忍耐、不住禱告！

熱切地 等候和守望



耶和華啊，
早晨你必聽我的聲音。
早晨我必向你陳明我的心意，
並要儆醒。

(詩篇 5:3)



本週讓我們和馬來西亞的穆斯林一起開始齋月。儘管馬來西亞是一個穆斯林人口佔絕大多數的國家，但其文化卻是馬來、中國、印度和歐洲文化及多種信仰的融合的獨特產物。穆斯林佔馬來西亞人口近三分之二，他們非常熱切地等候和守望齋月的到來。

太陽剛落到地平線以下，晚禱的鐘聲就響了起來，這時在馬來西亞沿海一個漁村里，伊姆蘭正好修補完他的漁網。這個鐘聲預示著伊斯蘭教曆1444年齋月的開始。整個東南亞的穆斯林也從此開始了為期數週的隆重活動。當地市場裡擠滿了穆斯林女性，她們已經計劃好第一周太陽落山後的開齋晚餐菜單，不時聽見她們嘴裡抱怨著每年這個時候食品價格都很高。比較富有的人家還會舉辦稱為Majlis kesyukuran的感恩儀式——感恩過去一年中得到的各樣祝福。更虔誠的穆斯林還會在這個月內多讀聖書，並抓住一切機會多多參加集體禱告活動。很多人都渴慕在齋月守完齋戒，從而能夠從真主那裡得著獎賞。

伊姆蘭全家都要靠他打魚為生，因為要養家糊口，所以他對齋月也就沒有那麼期盼了。在齋月期間，許多馬來西亞穆斯林都可以縮短工作時間早點回家休息，等候太陽落山後的開齋。但對伊姆蘭這樣的高強度體力工作者來說，整個齋月期間都守齋戒幾乎不可能。



第1天 —— 3月22日，星期三

主啊，我們今天為東南亞各地的穆斯林禱告。他們將從今晚開始虔誠的守齋月。主啊，求祢賜給他們遠超其所求所想的，幫助他們認識主耶穌基督。

第2天 —— 3月23日，星期四

主啊，今天我們為像伊姆蘭這樣的穆斯林祈禱，他們因經濟或社會地位等原因，而無法全心全意參加齋月。願他們能夠有機會聽見祢福音的好消息，願他們的心向祢的福音敞開。

第3天 —— 3月24日，星期五

就如準備開齋餐（穆斯林齋月期間，在日落後的晚餐）的特殊美食一樣，我們為東南亞穆斯林禱告祈求，甚願他們能有機會“嚐嚐主恩的滋味，便知道他是美善”。（詩篇 34: 8）

第4天 —— 3月25日，星期六

我們為齋月期間馬來西亞各地的教會禱告。主啊，求祢堅固他們的信心，幫助他們知道如何愛和服事周邊的穆斯林鄰舍。



一起等候和守望

這奧秘就是外邦人在基督耶穌裡，
藉著福音，得以同為後嗣，
同為一體，同蒙應許。

(以弗所書3:6)

本週，我們將與生活在印度尼西亞群島的2.3億穆斯林一起等候和守望齋月。印度尼西亞是世界上穆斯林人口最多的國家，擁有約250個不同的穆斯林族群。每個穆斯林族群都有自己獨特的心靈語言和文化，同時他們也因共同的傳統，條例和信仰而成為一體。

納比拉告別了家人，乘坐長途巴士穿越山脈，經過稻田，回到了爪哇東海岸的大城市泗水。她現在在那裡生活和工作。納比拉很喜歡跟村里的家人們一起開始慶祝齋月，很快她可以再次見到大家並一起慶祝開齋節——標誌著齋月的結束。小時候，家人、學校和當地的清真寺就是納比拉的世界。大城市泗水的明亮燈光和混雜人群讓納比拉感到迷茫，家人們也很擔心她的安全。但其實他們完全不用擔心，納比拉是一個非常虔誠的穆斯林。即使在城市裡，她也經常參加當地清真寺的晚間聚會。在齋月期間，當地的穆斯林社區也會經常聚集在一起，進行宗教性的學習和禱告。那裡如家庭一樣的氛圍和緊密的社區關係，讓納比拉倍感安慰，去那裡讓她有回家的溫暖。上周有人邀請她去參加在市中心舉行的英語俱樂部活動，但她還不確定是否要去。她經常聽人說西方文化受到無神論的極大破壞，而且她也不想讓父母擔心自己跟一群壞人牽涉不清。

第5天——3月26日, 星期日

主啊, 感謝祢使我們成為同一個身上的不同肢體, 讓我們同蒙基督的應許。主啊, 今年齋月期間, 甚願祢的慈愛能夠臨到像納比拉這樣的穆斯林。

第6天 —— 3月27日, 星期一

天父啊, 感謝祢讓東南亞穆斯林社區的人都非常重視家庭。主啊, 求祢使用這些牢固的家庭紐帶成為分享和傳揚祢福音的管道。

第7天 —— 3月28日, 星期二

主啊, 牢固的家庭紐帶也可能讓個人跟隨耶穌的決定變得非常困難。主啊, 求祢特別堅固和保護那些渴慕認識祢, 但又害怕給家人蒙羞的人。

第8天 —— 3月29日, 星期三

我們特別為那些因為轉向基督而與家庭關係變得充滿挑戰的人祈禱。讓他們因著成為您孩子充滿喜悅, 並軟化他們親人的心。

第9天——3月30日, 星期四

主啊, 社交媒體的影響力越來越巨大, 求祢使用這些在線平台來向東南亞穆斯林傳揚主耶穌基督祢的福音。

第10天 ——3月31日, 星期五

主啊, 東南亞不同宗教團體之間不時會發生暴力行為。主啊, 和平之君, 求祢抵制邪惡, 幫助不同信仰群體之間能夠進行建設性的對話。

第11天 ——4月1日, 星期六

主啊, 穆斯林認為西方文化是基督文化。主啊, 求祢透過真誠的跨信仰友誼來打破這種對基督信仰有害無益的刻板印象。

為獲得滿足而 等候和守望

耶穌說：我就是生命的糧。
到我這裡來的，必定不餓。
信我的，永遠不渴。

(約翰福音6:35)



現在是齋月的第三週，我們將與文萊馬來人一起守望齋戒。文萊是位於婆羅洲北海岸的一個小國家，人口約為40萬。國土面積小並不能說明一切——文萊政府擁有大量的石油和天然氣儲備資源，能為文萊馬來人提供優厚的醫療保健和教育服務。雖然他們物質上非常富有，但只有上帝知道他們內心深處還有什麼渴望未能得到滿足。

當瑞恩同妻子和孩子坐在最喜歡的餐廳裡，等待當天的齋戒結束時，時間似乎緩慢得停滯不前。儘管辦公時間縮短了，但齋戒的日子總是令人覺得特別漫長。瑞恩目不轉睛地望著眼前的萬隆杯，渴望杯中帶著玫瑰香味的甜美牛奶能夠解他口中的飢渴。他手不停地摸著口袋裡的香煙——白天不能抽煙跟不能吃喝一樣，令他覺得挑戰巨大。有幾年的齋月，他實在忍受不住誘惑就中途放棄了，但這些失敗的經歷是無法公開談論的。因為文萊是一個非常保守的伊斯蘭社會，穆斯林都被期望嚴格遵守所有的宗教儀式。終於，耳邊傳來了清真寺晚禱的鐘聲。所有顧客都匆忙做了個簡短祈禱，就開始大快朵頤，以滿足他們乾裂的喉嚨和飢餓的肚腹的需求。瑞恩微笑著看著周圍的一切：幸福美滿的小家庭、高薪的工作以及生活在真主大大祝福而蘇丹王政府又慷慨樂施的國家裡。一頓飽餐之後，先前的嗜睡和飢餓感就消失得無影無踪，取而代之的是短暫的滿足感——摸著飽飽的肚腹，靜候下一個齋戒日的快快結束。

第12天 —— 4月2日, 星期日

主啊, 在文萊馬來人享受豐盛物質財富的同時, 求祢讓他們意識到自己心靈深處的渴求, 知道唯有祢福音的恩典才能使他們得到滿足。

第13天 —— 4月3日, 星期一

主啊, 我們祈求祢幫助住在文萊馬來人周邊的華裔基督徒, 使他們樂意接觸穆斯林鄰舍。主啊, 求祢賜給他們勇氣和愛心, 樂意與鄰舍分享在祢裡面的盼望。

第14天 —— 4月4日, 星期二

主啊, 我們為今天沒能完成齋戒的穆斯林禱告。請祢幫助那些無法履行宗教職責的穆斯林, 讓他們認識滿有恩典和憐憫的主耶穌。

第15天 —— 4月5日, 星期三

主啊, 我們為那些獨自痛苦掙扎卻找不到任何人分擔的文萊馬來人禱告。求祢幫助他們願意“把重擔卸給耶和華, 知道祢必撫養他們。”(詩篇55: 22)

第16天 —— 4月6日, 星期四

主啊, 齋月期間我們特別為在海外的東南亞穆斯林禱告, 希望他們在外能夠有機會接觸到不同的宗教和信仰。天父啊, 求祢給他們機會能夠聽到祢的福音, 並且願意跟隨祢。

第17天 —— 4月7日, 星期五

主啊, 當東南亞的穆斯林慶祝又一天的齋戒結束時, 求祢的聖靈讓他們知道罪不會因善行而被塗抹。

第18天 —— 4月8日, 星期六

主啊, 我們為東南亞各國的領導人禱告。求祢透過異象和異夢向他們啟示祢自己, 使他們能夠帶領國民認識真理。

為獲得能力而等候和守望

神怎樣以聖靈和能力膏拿撒勒人
耶穌，這都是你們知道的。

他周流四方行善事，
醫好凡被魔鬼壓制的人。

因為神與他同在。

(使徒行傳10:37-38)



本週，我們將與泰國六到八百萬的穆斯林一起等候和守望。守齋戒的穆斯林發現此時身體已經適應了禁食的狀態，他們開始翹首期盼即將到來的那個十分重要的夜晚——即“能力之夜”。穆斯林相信這將發生在齋月最後十天裡的某個晚上。在那天晚上，他們的禱告將蒙應允。這也讓穆斯林在齋月的最後十天裡，更加願意虔誠和迫切的禱告。

法蒂瑪向丈夫哈桑揮手告別，他正要去清真寺夜禱，有時甚至會睡在那裡。在齋月的最後十天裡，村里的許多男人和男孩都會選擇在清真寺過夜。法蒂瑪盼望丈夫的真誠祈禱今年能夠得蒙應允。他們一直以來都在禱告，祈求真主賜給他們一個孩子。村里有些人說他們沒有孩子是因為某些隱而未現的罪，但法蒂瑪盡量不去理會這種看法。他們夫妻已經把大部分的錢都花在請當地治療師治療、購買護身符和前往聖人墳墓祈禱上面了。他們聽說這些信心的偉人可以在墳墓里為他人向真主代求。然而，到目前為止，所有這些嘗試都沒有效果。法蒂瑪比以往任何時候都更希望，在今年的能力之夜，當天堂之門大大敞開時，他們迫切的禱告能夠得蒙垂聽。

第19天 —— 4月9日, 星期日

主啊, 我們感謝讚美祢。我們的生命因為祢的慈愛、憐憫和大能而被改變。甚願東南亞各地穆斯林的生命也能經歷祢的慈愛、憐憫和大能。

第20天 —— 4月10日, 星期一

主啊, 我們為住在泰國穆斯林中的基督徒祈禱。求祢應允他們為所服侍的穆斯林群體獻上的日常禱告, 賜給他們愛心能在穆斯林中彰顯祢福音的大能和大力。

第21天 —— 4月11日, 星期二

主啊, 我們祈求當穆斯林透過異夢、異像或禱告得蒙應允而經歷祢的慈愛和大能時, 他們就願意與祢的兒子耶穌基督建立永活的關係。

第22天 —— 4月12日, 星期三

天父啊, 我們為那些祈求多年卻未蒙應允而感到絕望和孤寂的穆斯林禱告。求你憐憫他們, 滿足他們內心最深處的渴求。

第23天 —— 4月13日, 星期四

主啊, 在齋月最後十天開始之際, 我們為那些在東南亞各地清真寺內過夜的穆斯林禱告。求祢親自向他們顯明祢的大能和大力。

第24天 —— 4月14日, 星期五

主啊, 穆斯林相信這週天堂之門將大大敞開。祢也在啟示錄中應允說“列國要在城的光裡行走, 地上的君王必將自己的榮耀歸與那城。城門白晝總不關閉, 在那裡原沒有黑夜。”(啟示錄21: 24-25)

第25天 —— 4月15日, 星期六

主啊, 求祢賜給基督徒勇氣, 讓他們能夠在齋月期間為自己的穆斯林朋友、鄰舍和同事來禱告守望。

為獲得更新而等候



若有人在基督裡，
他就是新造的人。
舊事已過，都變成新的了。

(哥林多後書5: 17)



本週，我們將與柬埔寨的占族人一起等候和守望。這個穆斯林少數民族是1400年代被摧毀的占婆帝國的後裔。他們逃到佛教徒佔多數的柬埔寨，在那裡生活至今，享有公開和自由地實踐信仰的權利。在本週禁食的同時，他們還將為開齋節做準備，這是他們認為隨著完成齋月而帶來的精神更新的慶祝活動。

在湄公河畔的一個村莊里，裁縫薩米爾正坐在自己的木屋裡縫紉。這是薩米爾一年中最忙碌的時候。在過去的幾周里許多人都來他這兒訂購襯衫、連衣裙和長裙，從那時起薩米爾就開始沒日沒夜的忙碌著。整個東南亞的穆斯林都會為參加下週的開齋節慶祝活動而準備新衣服，預示著從齋月之後就是全新的開始。薩米爾非常感恩他有足夠的收入來為慶祝開齋節做各樣的準備，款待各方來客。他的妻子已經準備煮咖哩和做蛋糕了，明天他還會為孩子們準備一些全新的鈔票。

薩米爾很感激，真主保佑他今年成功完成了齋戒。如果說齋月是真主阿拉給他重新開始的機會，薩米爾會毫不猶豫的遵照執行。看著眼前那堆布，薩米爾知道在開齋節第一天到來之前，他還有很多工作要做——為了迎接那個特殊時刻的到來，一切都應該是全新的、沒有任何污漬或皺紋。



第26天 —— 4月16日，星期日

主啊，感謝讚美祢，因為在耶穌基督裡一切都變成新的了。願柬埔寨的占族人和東南亞的其他穆斯林少數民族能夠聽見耶穌基督的福音。

第27天 —— 4月17日，星期一

主啊，求祢憐憫和幫助東南亞穆斯林，讓他們明白若沒有聖靈的內在更新，外表的潔淨和更新並不能使人得救。

第28天 —— 4月18日，星期二

主啊，今天我們為柬埔寨的基督徒禱告。求祢幫助他們克服害怕和恐懼，願意跟自己的穆斯林鄰舍交流、互動和學習，從而知道如何更好地愛他們。

第29天 —— 4月19日，星期三

主啊，祢是莊稼的主，求祢興起更多的工人，願意為占族人和東南亞其他穆斯林少數民族禱告和服事他們。

第30天 —— 4月20日，星期四

主啊，感謝讚美祢。謝謝祢吸引越來越多的占族人和其他穆斯林少數民族願意歸向祢。求祢在他們遭受不可避免的逼迫時堅固他們的信心。

第31天 —— 4月21日，星期五

主啊，今天是東南亞各地齋月的最後一天，求祢幫忙我們更加迫切地等候和守望，甚願祢的國度降臨到穆斯林中。



為獲得饒恕而等候和守望

我要赦免他們的罪孽，
不再記念他們的罪惡。
這是耶和華說的。

(耶利米書31: 34)

緬甸的羅興亞人常年遭受宗教逼害，他們一直向亞洲和世界各國尋求庇護。本週，我們將與生活在世界上最大難民營的一百多萬羅興亞人一起慶祝開齋節。饒恕是開齋節的重要主題，不僅是來自真主的神聖饒恕，也有人與人之間的彼此饒恕。羅興亞人在難民營結束了今年的齋月，準備慶祝開齋節活動。此時，他們的內心夾雜著痛苦和悲傷，要饒恕那些迫害和使他們無家可回的人實在是太難了！

卡蒂嘉是一個羅興亞穆斯林，今年她沒有機會回家過開齋節，只能在難民營中慶祝了。在她的祖國，穆斯林不可以公開慶祝開齋節，但現在無論他們在哪裡的難民營中，都可以張燈結彩地來慶祝開齋節。她的女兒們會用散沫花染劑互相繪手，家裡也會收到慈善機構捐贈的食物。男孩子和年輕的男性們則會去參加派對，在租來的皮卡車裡播放著響亮的電子音樂。無論卡蒂嘉和家人今天以何種方式慶祝期待已久的開齋節，這一切都發生在難民營臨時搭建的竹牆和骯髒的小巷內。

卡蒂嘉最喜歡開齋節期間的走親訪友活動。在難民營，大家會把臨時房屋打掃得乾淨，還會準備食物以接待來客。在這一天，所有的穆斯林都會做一個特別的問候：那就是請求彼此饒恕，因為他們擔心在死後發現對自己不利的隱而未現的罪。對卡蒂嘉而言，要饒恕那些迫害她的人真的太難了。她希望真主——最仁慈和最榮耀的真主——饒恕她自己的罪，卻不同樣要求她饒恕別人的罪。

4月22日星期六——開齋節！

開齋節的禱告

天父啊，我們感謝讚美祢，謝謝祢願意饒恕我們的罪惡過犯。我們為東南亞各地的穆斯林禱告，願他們能夠明白，從祢的饒恕乃是白白的恩典，並不需要通過任何的善行來賺取。

主耶穌基督啊，因為祢我們得以被天父饒恕。求祢讓所有東南亞穆斯林都有機會經歷祢的慈愛和垂聽祢的真道。

親愛的聖靈啊，求祢安慰那些在開齋節中感到孤寂和被遺忘的人。求祢改變他們的生命，讓他們有能力饒恕他人，就如他們被祢所饒恕一樣。讓他們可以進入祢天上榮美的家——這個家是人手所不能奪去的。

阿門！



現在齋月結束了

不要因為齋月結束了，就攔阻你更多去了解東南亞穆斯林並繼續為他們守望禱告！在接下來的一年裡，您可以繼續做以下的事情……

組建或籌備一個當地禱告小組，定期為穆斯林禱告，特別是東南亞穆斯林。如果您想了解更多資訊，請發郵件到：mailbox@howtoprayformuslims.org

穆斯林的齋戒行動不會因開齋節而結束。許多穆斯林在每週一和周四都會齋戒。您也可以嘗試選擇每週固定一天禁食一餐，特別為東南亞穆斯林禱告。

豐富您的晚餐菜單！計劃每月去逛一次最近的東南亞超市，嘗試烹飪您以前從未嘗試過的東南亞美食！

訪問“A People Loved (被深愛的人)”網站：www.apeopleloved.com，更多了解有關東南亞穆斯林的代禱資訊。

使用“如何為穆斯林祈禱”手冊來禱告，您可以通過訪問：www.howtoprayformuslims.org來下載相關手冊。

註冊Prayercast網站，或在線觀看有關東南亞和穆斯林的視頻：www.prayercast.com。

重複使用本禱告手冊——一年裡持續不斷使用它來為穆斯林禱告。